



Starterspakketten

Starterslessen A, B & C.

Bij manege de Prinsenbankhoeve zijn nieuwe ruiters zonder ervaring van harte welkom. Voor de kinderen die willen starten met paardrijden hebben wij een starterspakket samengesteld. Hieronder wordt het starterspakket toegelicht.

Het starterspakket is voor kinderen vanaf 6,5 / 7 jaar. Elk pakket bestaat uit 12 lessen waarbij alle basisaspecten van het paardrijden worden uitgelegd. Het pakket bevat praktijklessen, theorielessen en een examen les. Tijdens dit pakket wordt ook actieve deelname van de ouders/begeleiders verwacht.

Opzet starterspakket A

In de eerste 4 lessen wordt van de ouders verwacht dat ze actief deelnemen. Dit zijn praktijklessen waar de kinderen en ouders kennismaken met de manege en de paarden. In de eerste les wordt er een start gemaakt met het opzadelen van een paard. Dit wordt de eerste 4 lessen herhaald en gaan de kinderen voor de eerste keer rijden (erop zitten). Les 5 of 6 is een theorieles voor ouders en kinderen. Hierin worden alle onderdelen rondom het poetsen en opzadelen nog eens herhaald, zonder dat de kinderen afgeleid worden door de pony's. In les 6 gaan de kinderen zonder ouders opzadelen en een begin maken met het rijden. De ouders blijven dan buiten de rijbaan zodat de kinderen het echt zelf doen. Het opzadelen gaat tijdens deze lessen steeds sneller waardoor de kinderen steeds langer op de pony zullen zitten. Dit gaat door tot les 8. Les 10 is een theorieles waarbij de ouders ook welkom zijn. Hier worden de rijtechnische aspecten besproken. Les 9, 11 en 12 zijn de laatste lessen en ook hier worden de ouders verwacht. De pony's worden dan op stal opgezadeld, voorheen gebeurde dit in de rijbaan. Het is van belang dat de kinderen en ouders handig worden in het opzadelen op stal want na dit pakket is het de bedoeling dat de kinderen dit (grotendeels) zelfstandig doen. Les 12 is een examen les waarbij gekeken wordt wat de kinderen allemaal geleerd hebben en hierop worden ze beoordeeld. De kinderen krijgen na afloop een diploma.

Theorielessen

De theorielessen zijn bedoeld voor de ouders of begeleiders. Zodat u een idee heeft hoe het paard in elkaar steekt en hoe de paarden klaar gemaakt moeten worden voor de les. Dit is erg belangrijk want wij verwachten van u dat u uw kinderen begeleidt in deze beginnende fase. Natuurlijk is er altijd een medewerker in de buurt die kan helpen. In de tweede theorieles ligt de nadruk op de rijtechniek en wordt het vervolg uitgelegd. Bij de theorieles ontvangen jullie een boekje waarin alle basisaspecten duidelijk worden uitgelegd. Dit kunt u, samen met uw kind nog eens rustig nalezen.

Praktijklessen

Naast de theorie lessen zijn er 9 praktijklessen. In deze lessen leren de kinderen in de praktijk hoe ze moeten poetsen, opzadelen en de basisbeginselen van het rijden. Het is ook hier belangrijk dat de ouders of begeleiders goed op letten zodat ze later de kinderen zelf kunnen begeleiden.



Wat leren de kinderen in dit pakket

Na het starterspakket moeten de kinderen de paarden klaar kunnen maken voor de les en na de les het paard na verzorgen (dit met behulp van de ouders). Daarnaast kunnen de kinderen het paard aan de hand van de stal naar de rijbaan brengen en weer terug. De kinderen zullen leren het paard te sturen in stap en draf.

Kleding

Hoewel rijkleding (cap, rijlaarzen, rijbroek en handschoenen) natuurlijk het meest comfortabel zit verplichten wij u niet om dit alles al voor de eerste les aan te schaffen. Wij adviseren u een trainingsbroek of dikke sportlegging, een sweatshirt of trui (niet te lang) en een paar kaplaarzen te dragen. Het is verplicht om tijdens de les een goedgekeurde veiligheidscap te dragen. Tijdens het starterspakket A kunt u een cap bij ons lenen.

Ruiterpaspoort

Iedereen die rijdt op een FNRS Manege moet vanaf dag één een ruiterpaspoort hebben.

Het ruiterpaspoort is een officieel, persoonsgebonden en landelijk erkend document voor ruiters. Je kunt bijvoorbeeld in het ruiterpaspoort bijhouden aan welke proeven je hebt meegedaan, welke buitenritten je hebt gereden en welke diploma's of certificaten je behaald hebt. Zo heb je jouw ruitercarrière altijd duidelijk in beeld.

Onze manege doet er alles aan om de paardensport zo veilig mogelijk te maken. We zijn gekeurd door Stichting Veilige Paardensport en hebben als bewijs een bord aan onze gevel hangen. Dat betekent dat we voldoen aan strenge eisen om het zo veilig mogelijk te maken op ons bedrijf. Toch blijven er altijd risico's bestaan. Je hebt nu eenmaal te maken met levende dieren die niet altijd voorspelbaar zijn. Het lidmaatschap van de KNHS/FNRS biedt standaard een aanvullende verzekering voor ongevallen voor ruiters. Deze verzekering is de reden dat het verplicht is voor **al onze ruiters** om een ruiterpaspoort te hebben en lid te zijn bij de KNHS/FNRS!

Meer informatie kun je vinden op <https://www.knhs.nl/paardrijden/paardrijlessen-en-opleidingen/de-knhs-ruiteropleiding/knhs-ruiterpaspoort/>

Na het pakket

Na starterspakket A kunnen de kinderen doorstromen naar starterspakket B.

Opzet starterspakket B

Starterspakket B kent dezelfde opzet als pakket A. De nadruk ligt echter op de rijtechniek. Voornamelijk sturen in stap en draf is belangrijk. Daarnaast is de houding erg belangrijk want de ruiter mag het paard niet in de weg zitten. Les 6 is een theorieles waar de ouders ook aan meedoen. Hierin worden enkele aspecten herhaald. De figuren en oefeningen worden ook uitgelegd. In les 12 wordt het pakket weer afgesloten met diploma-rijden.

Veiligheidscap aanschaffen

Voor starterspakket B moet u zelf zorgen voor een goedgekeurde veiligheidscap. Deze caps worden ook verkocht op de manege. Daarnaast raden wij vast aan om een rijbroek te kopen en rijlaarzen wanneer u zeker bent dat de kinderen plezier hebben in het paardrijden en door willen gaan.



Opzet Starterpakket C

Starterspakket C gaat dieper in op de rijtechniek. De houding blijft een belangrijk onderdeel. Daarnaast moet er voldoende vaardigheid ontwikkeld worden om te beginnen met de galop. Ook in dit pakket is les 6 theorie en les 12 diploma-rijden. In de theorie wordt ingegaan op de oefeningen, figuren, houding en galop. Daarnaast wordt ook het vervolg binnen de manege uitlegt, onder andere het rijden van wedstrijden. In pakket C kunnen de kinderen indien het niveau voldoende is doorstromen naar de grote rijbaan.

Regels van Manege de Prinsenbankhoeve

Hieronder staan enkele regels uitgelegd die gelden op onze manege. Deze komen uit het huishoudelijk reglement. Dit reglement is na te lezen op de manege en website. Naast de huisregels zijn ook de algemene voorwaarden volgens het FNRS reglement van kracht.

- Niet rennen en schreeuwen in het ruitersportcentrum
- U gedraagt zich rustig wanneer er les wordt gegeven
- Volg de aanwijzingen van de instructrice/medewerkers goed op
- De rijbaanregels en de regels voor het buitenrijden moet je kennen en naleven
- U moet de aanwijzingen van de eigenaar of instructeur altijd opvolgen.
- U bent zelf verantwoordelijk voor andere kinderen die u meeneemt, broertjes/zusjes, vriendjes/vriendinnetjes. Ook deze dienen zich rustig te gedragen.

Kosten

Het starterspakket A kost €65,50 per maand en bevat de volgende onderdelen:

- Theorieboekje
- 2 theorielessen voor ouders/begeleiders en kind
- 10 praktijklessen; verzorging en rijden

Het starterspakket B kost €65,50 per maand en bevat de volgende onderdelen:

- 1 theorieles voor ouders/begeleiders en kind
- 11 praktijklessen; rijden

Het starterspakket C kost €65,50 per maand en bevat de volgende onderdelen:

- 1 theorieles voor ouders/begeleiders en kind
- 11 praktijklessen; rijden

Het lesgeld dient voor aanvang van de maand te zijn voldaan. Als jullie een keer niet kunnen, moet deze les minimaal 24 uur van te voren worden afgezegd. Per kwartaal kan er één op tijd afgezegde les worden ingehaald.

De lessen zijn incl. contributie. Per maand betaald u €2,50 contributie. Deze contributie komt ten goede van de ruiter. Gemiddeld 3 keer per maand organiseert de manege evenementen. Deze evenementen zijn hierdoor grotendeels gratis!

Meer informatie kunt u hierover vragen via de mail of aan de balie.

Heeft u verder nog vragen? Mail ons gerust!